

SCI CAI SCHIO

SQUADRA AGONISTICA GIOVANI

PROGRAMMA STAGIONE INVERNALE

L'iscrizione è aperta a tutti i giovani che possiedono una discreta tecnica di discesa.

L'obiettivo è di migliorare e affinare la tecnica e le abilità sciistiche individuali in vista delle gare del circuito FISIS e FIE.

Le prime uscite avranno lo scopo di migliorare la tecnica in campo libero e su tracciati facili affinando le doti di destrezza, sensibilità, abitudine a nevi e terreni diversi. Da metà dicembre le uscite inizieranno ad avere un contenuto tecnico finalizzato alle varie discipline di gara.

Gruppi di lavoro:

1. ragazzi-allievi FISIS
2. ragazzi-allievi FIE con aggregati baby-cuccioli FISIS
3. baby-cuccioli FIE

1. FASE PREPARATORIA GENERALE (dicembre):

- week end di DICEMBRE

Orari: **SABATO** pomeriggio dalle ore **14.30** e **DOMENICA** mattina dalle ore **9.00**

2. FASE DI PREPARAZIONE ALLE GARE (vacanze di Natale):

- 26-27-29-30 DICEMBRE ore 7.30 - 10.30 ca.
- 26-27-29-30 DICEMBRE ore 9.00 - 12 ca.
- 2-3-4-6-7-8 GENNAIO ore 7.30 -10.30 ca.

3. FASE AGONISTICA (gennaio, febbraio, marzo):

Allenamenti da GENNAIO fino a metà MARZO

- SABATO pomeriggio
- MARTEDI' o MERCOLEDI' o VENERDI' pomeriggio facoltativo (con un numero minimo di adesioni).
- allenamento a CARNEVALE (mattina o pomeriggio)

GARE dai primi di GENNAIO fino ai Campionati Italiani FIE di metà MARZO

- Partecipazione ed assistenza alle gare del circuito FISIS o FIE

COORDINATORE

Coordinatore e preparatore: **Guido Lanaro** (per info: **393 6405162**)